



BENEFICIOS DE USAR UNA ERNI BIKE

Erni-Bike es una bicicleta de tres ruedas que posee una silla de ruedas postural especial en su parte delantera con una pedalera que mueve las piernas del paciente.

A su vez, su parte trasera (donde se sitúa la persona que maneja e impulsa el rodado) es similar a la de una bicicleta común, pero con la diferencia de que **Erni-Bike** permite acoplar y desacoplar la silla de ruedas de manera manual sin necesidad de utilizar ningún tipo de herramienta.

Erni-Bike posee un dispositivo para activar y desactivar los pedales delanteros, lo cual da la posibilidad de seguir paseando sin mover las piernas del paciente, si así se lo desea.

La persona que experimenta andar en bicicleta gracias a Erni Bike se verá beneficiado en diferentes aspectos:

● **Motor:** permite el balanceo y verticalización de su sistema óseo, fortalece diferentes puntos de apoyo, relajando su aparato locomotor, (el movimiento constante y rítmico del pedaleo provocará relajación de la musculatura), estimulando aparato vestibular, (teniendo nociones de equilibrio dinámico) logrando y estimulando la flexo extensión de miembros inferiores (MMII), estimulando control de tronco, cabeza y cuello, lo que mejora la alineación y colabora a disminuir contracturas.

● **Muscular:** Tonifica, desarrolla y revitaliza músculos que están corriendo el riesgo de sufrir atrofia en caso de no ser estimulados. Contrarresta la espasticidad.

● **Circulación sanguínea:** Cuando el músculo funciona normalmente consume oxígeno que llega desde los pulmones transportado por las arterias. Cuando hay atrofia muscular se reduce la demanda de oxígeno, en consecuencia el corazón disminuye su funcionamiento al igual que los pulmones, dando como resultado órganos empobrecidos. Al evitarse la atrofia muscular, esto se contrarresta (o se evita). Además el movimiento generado por la bicicleta estimula el flujo sanguíneo favoreciendo el retorno venoso y evitando la formación de edemas.

● **Sensopercepción:** estimula sentido de la vista, oído y tacto a través de la piel (sentirán el viento y la brisa de forma diferente a la que están acostumbrados).

● Soluciona el problema de transporte en cortas distancias, ya que Erni Bike da la posibilidad de acoplar y desacoplar la silla de la bicicleta, sin necesidad de utilizar herramientas, lo cual permite estacionar la bicicleta e ingresar a un establecimiento solo con la silla postural.

● Al mover las piernas estas personas verán un gran cambio y normalización de tránsito intestinal.

● **Plano emocional y afectivo:** se verán los logros en forma inmediata ya que el paciente podrá vivenciar un paseo en bicicleta con su padre, madre o acompañante, en forma activa al realizar el pedaleo.

● Eleva notablemente el autoestima al "correrse" del lugar de la persona que no anda en bici.

**FOMENTA LA RISA COMO REMEDIO
INFALIBLE Y ESENCIAL EN EL SER HUMANO!!!**